

G-WEG®-TRAINING



Wöchentliches Angebot

G-WEG®-Training zur Sturzprophylaxe

Jede Woche steht das G-WEG®-Training auf unserem Wochenplan und vielleicht wissen einige von Ihnen noch nicht, was es damit auf sich hat. **Der G-WEG® ist ein sechs Meter langer rutschfester Teppich, der als therapeutisches Hilfsmittel durch Ulla Schlösser und Meggi Wiesemann von der G-WEG® GmbH zur Sturzprophylaxe und Verbesserung des Gangbildes entwickelt wurde.**

Zusätzlich zu unseren anderen Bewegungsangeboten, wie Sitztanz, Kegeln, Sitzgymnastik und Yoga hilft das Training Muskeln aufzubauen, Sicherheit beim Laufen zurück zu bekommen und so Stürzen vorzubeugen. **Dabei darf man sich das auf keinen Fall langweilig vorstellen.** Die Kolleginnen der Betreuung lassen sich allerhand einfallen, um den Spaßfaktor hochzuhalten. So werden zum Beispiel knallbunte Schirme besorgt und

schon steigt die Laune und der ein oder andere wagt sogar ein paar Tanzschritte über den G-WEG®.

Wir sind auf jeden Fall stolz auf alle Bewohner, die jede Woche fleißig mit uns üben.

Yvonne Organiska

