

Innovative Sturzprophylaxe: HDV gGmbH setzt auf Zusammenarbeit mit G-WEG

Darmstadt, 28. Januar 2025 – Die HDV gGmbH, Träger mehrerer Pflegeheime in Südhessen und Worms, setzt neue Maßstäbe in der Pflege durch den Einsatz des G-WEG-Systems zur Sturzprophylaxe.

In der praxisnahen Inhouse-Fortbildung „Neue Wege in der Sturzprophylaxe“ am AGAPLESION HEIMATHAUS vermittelte Mechthild Wiesemann, Geschäftsführerin und Bewegungsexpertin von G-WEG, den Mitarbeitenden effektive Methoden zur Prävention von Stürzen – insbesondere für hochbetagte Menschen und Bewohner:innen mit demenziellen Erkrankungen.

Ein besonderer Moment des Schultags war der Besuch zweier Bewohnerinnen, die aktiv am Training teilnahmen. Ihre Begeisterung und Freude zeigten eindrucksvoll, wie das innovative Konzept nicht nur die Mobilität stärkt, sondern auch Lebensqualität und soziale Teilhabe fördert.

Das G-WEG-System wurde speziell für die Bedürfnisse von Senior:innen, demenziell erkrankter Menschen sowie neurologisch oder orthopädisch Erkrankten entwickelt. Herzstück des Systems ist eine therapeutische Gangmatte, die an eine natürliche Wiese mit aufgedruckten Steinkanten erinnert, sowie 98 Methodik- und Übungskarten. Diese ermöglichen ein ganzheitliches Training, das physische und kognitive Fähigkeiten zugleich anspricht.

Die Schulung der Mitarbeitenden in den Pflegeeinrichtungen der HDV gGmbH ist Teil eines nachhaltigen Ansatzes zur Mobilitätsförderung und Sturzprävention. „Die Fähigkeit, sich sicher zu bewegen, ist entscheidend für die Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter. Mit der therapeutischen Gangmatte geben wir unseren Pflegekräften ein Werkzeug an die Hand, das effektiv, leicht umsetzbar und wissenschaftlich fundiert ist“, betont Birgit Schliffer, Teamleiterin der Betreuung aus dem AGAPLESION HAUS JOHANNES in Heppenheim.

Das G-WEG-System entlastet dabei nicht nur das Pflegepersonal, sondern steigert auch die Wirtschaftlichkeit der Einrichtungen. Studien des Sportmedizinischen Instituts der Universität Paderborn belegen eine deutliche Reduktion von Stürzen durch regelmäßiges Training mit G-WEG. Auch die Deutsche Sporthochschule Köln hat die Methodik in das Standardwerk „Trainingstherapie in der Rehabilitation“ aufgenommen, was die Anerkennung des Systems unterstreicht.

Die HDV gGmbH plant, die Zusammenarbeit mit G-WEG weiter auszubauen, um ihren Bewohnerinnen und Bewohnern ein sicheres und aktives Leben zu ermöglichen. „Mit minimalem Aufwand maximale Wirkung – das ist unser Anspruch. G-WEG unterstützt uns dabei, diesem gerecht zu werden“, so die Teamleiterin weiter.

Über G-WEG

G-WEG wurde 2018 gegründet und ist das erste ganzheitliche Sturzprophylaxe-System speziell für hochbetagte und neurologisch erkrankte Menschen. Mit Standorten in mehreren

Ländern und einer stetig wachsenden Nachfrage unterstützt G-WEG Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser und Therapiezentren bei der Förderung von Mobilität und Sicherheit.



Bildunterschrift: Mitarbeitende aus den HDV-Einrichtungen absolvierten die Inhouse-Fortbildung „Neue Wege in der Sturzprophylaxe“.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.hdv.agaplesion.de

Die **HDV gemeinnützige GmbH** betreibt im Raum Südhessen und Worms sieben stationäre Einrichtungen für WOHNEN & PFLEGEN mit über 900 Pflegeplätzen in Darmstadt, Bickenbach, Fürth (Odenwald), Hainburg, Heppenheim, Lampertheim, Worms und zwei Tagespflegen in Darmstadt und Bickenbach. Das christliche Unternehmen steht in der Tradition des Hessischen Diakonievereins, der seit über 100 Jahren in der Gemeindediakonie und der Kranken- und Altenpflege tätig ist. Die HDV gemeinnützige GmbH gehört seit 2010 zur AGAPLESION gAG.

Die **AGAPLESION gemeinnützige Aktiengesellschaft** wurde 2002 in Frankfurt am Main von christlichen Unternehmen gegründet, um vorwiegend christliche Gesundheitseinrichtungen in einer anspruchsvollen Wirtschafts- und Wettbewerbssituation zu stärken.

Zu AGAPLESION gehören bundesweit mehr als 100 Einrichtungen, darunter 20 Krankenhausstandorte mit 6.033 Betten, 40 Wohn- und Pflegeeinrichtungen mit 3.673 Pflegeplätzen, sieben Hospize, 29 Medizinische Versorgungszentren, sieben Ambulante Pflegedienste und eine Fortbildungsakademie. Darüber hinaus bildet AGAPLESION an 14 Standorten im Bereich Gesundheits- und Krankenpflege aus. 22.000 Mitarbeiter:innen sorgen für ganzheitliche Medizin und Pflege nach anerkannten Qualitätsstandards. Pro Jahr werden rund eine Million Patientinnen und Patienten versorgt. Die Umsatzerlöse aller Einrichtungen inklusive der Beteiligungen betragen 1,8 Milliarden Euro.

Die alleinigen Aktionäre der AGAPLESION gAG sind verschiedene traditionsreiche Diakoniewerke und Kirchen. Auch durch diese Aktionäre ist die AGAPLESION gAG fest in

der Diakonie verwurzelt und setzt das Wohl ihrer Patientinnen und Patienten, Bewohner:innen sowie Mitarbeiter:innen als Maßstab für ihr Handeln.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.agaplesion.de.

Möchten Sie keine Pressemitteilungen mehr erhalten, senden Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Abmeldung“ an hdv.presse@agaplesion.de.

Pressekontakt

HDV gemeinnützige GmbH

Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
Anette Porsch, Unternehmenskommunikation
T (06151) 3075 – 204

hdv.presse@agaplesion.de, www.hdv.agaplesion.de

PRESSEMITTEILUNG