

Auf einen Blick

- Der G-WEG ist rutsch- und abriebfest und mit Hilfe einer Tasche leicht zu transportieren.
- Maße: 6 Meter lang und 1,20 Meter breit.
- Ein hohes Maß an Praktikabilität ist gewährleistet, da der G-WEG sehr schnell auf- und auszurollen ist.
- Die Kontraste und Markierungen sind gut sichtbar, auch bei altersbedingter eingeschränkter Sehfähigkeit.
- Das Design ist alltagsnah und hat einen hohen Aufforderungscharakter.



Das G-WEG Set 2.0

2.150,- Euro zzgl. MwSt.

inklusive

- 1 G-WEG
- 98 Methodik- und Übungskarten in einer praktischen Karteibox
- einer Tasche zum bequemen Transport und Lagerung
- G-WEG Zertifikat und Türaufkleber für die „bewegte Einrichtung“



Bringen Sie Bewegung in Ihr Haus!

„Aus der Praxis für die Praxis“ haben wir das **G-WEG System** zum Markenschutz gebracht.

Um die **Wirksamkeit des G-WEGs** im Hinblick auf die Sturzprävention zu überprüfen, wurde vom Sportmedizinischen Institut der Universität Paderborn, eine **kontrollierte sportwissenschaftliche Studie** konzipiert und begleitet. Nachgewiesen ist eine Verbesserung in Bezug auf die Gehfähigkeit.

Schrittlänge- und geschwindigkeit werden durch das Training angesteuert und sind wichtige Faktoren für die Bewältigung von alltäglichen Aufgaben. Das bedeutet wieder mehr Selbstbestimmung für ein gesundes Altern mit **weniger Sturzunfällen** und einer deutlichen Pflegeentlastung.



Sturzprophylaxe · Schritt für Schritt

G-WEG® GmbH
Goethestraße 43
59555 Lippstadt

☎ 0 29 41 / 92 28 87
🌐 www.g-weg.com
✉ info@g-weg.com



„Wer das **GEHEN**
nicht trainiert,
verliert die
GEHFÄHIGKEIT!“



Sturzprophylaxe · Schritt für Schritt

www.g-weg.com

Gemeinsam in Bewegung

G-WEG® - Nutzen

Das **G-WEG System** wurde zur Sturzprophylaxe und Verbesserung des Gangbildes entwickelt, damit

- **Senioren und Hochbetagte**
- **Menschen mit Demenz**
- **Menschen mit neurologischen Erkrankungen**
 - Schlaganfall
 - Multiple Sklerose
 - Parkinson
- **Menschen mit orthopädischen Erkrankungen**

durch alltagsnahe Übungen wieder mehr Sicherheit und Unabhängigkeit im Alltag erlangen.

Der G-WEG ist eine 6 Meter lange und 1,20 Meter breite therapeutische Gangmatte. Er ist schnell aus- und aufzurollen und bietet sich daher auch für kurze Bewegungseinheiten in Fluren oder z.B. Gemeinschaftsräumen an.



Neue Wege in der Sturzprophylaxe

G-WEG® - Einsatz

Das **G-WEG System** wird eingesetzt in

- **Seniorenheimen, Tagespflegen, Wohngruppen und ambulanten Pflegediensten**
- **Physio- und Ergotherapie-Praxen**
- **Krankenhäusern (Geriatrische Komplexbehandlung)**
- **Rehabilitationskliniken**
- **Sportvereinen und Quartiersarbeit**

Das Training mit dem G-WEG System ist für alle Fußgänger geeignet, da es den Übenden erlaubt, Hilfsmittel wie Gehstöcke und Rollatoren zu benutzen.

Es stellt eine sinnvolle Ergänzung in der Rehabilitationskette dar. Die gesundheitlichen Fortschritte werden gefördert, die Therapieinhalte unterstützt und stabilisiert.

Die Mitarbeiter*innen in der Therapie, Pflege und Betreuung haben einen neuen Zugang, die Anforderungen der **„Expertenstandards zur Erhaltung und Förderungen der Mobilität in der Pflege“** alltagsnah und mit geringem zeitlichen Aufwand umsetzen zu können.



Mobilitätstraining im Alltag

G-WEG® - Methodik

Das **G-WEG System** bietet vielfältige Möglichkeiten für Einzelpersonen und Gruppen, motorische und kognitive Fähigkeiten in Kombination zu fördern.

Mit den Übungskarten können auch Mitarbeiter*innen ohne bewegungstherapeutischen Hintergrund das Training effektiv und schnell planen.

98 Übungskarten geben Impulse für ein ganzheitliches Mobilitätstraining und sind in 5 Kategorien von leicht bis schwer eingeteilt.

Jede Übung aus den 5 Kategorien kann individuell in drei verschiedene Spurbreiten trainiert werden.

Kategorien

1. Basics
2. Einzelübungen mit Gerät, alltagsbezogene Doppelkoordinations-Aufgaben
3. Paarweise ohne Gerät
4. Paarweise mit Gerät, Dual-Taskaufgaben
5. Großgruppe, gemeinsames Gang- und Sturzprophylaxe-Training

