

In een oogopslag

- De **G-WEG** is antislip, slijtvast en eenvoudig te vervoeren in de bijgeleverde draagtas.
- Afmetingen: 6 meter lang en 1,20 meter breed.
- Een hoge mate van gebruiksgemak is gegarandeerd, omdat de G-WEG zeer snel kan worden uit- en opgerold.
- De contrasten en markeringen zijn duidelijk zichtbaar, zelfs bij leeftijdsgebonden verminderd gezichtsvermogen.
- Het ontwerp sluit aan bij alledaagse situaties en heeft een sterk uitnodigend karakter.



De G-WEG® set 2.0

€ 2.690,-

- 1 G-WEG
- 98 oefenkaarten in een handige kaartenbox
- een tas voor comfortabel transport en opslag
- G-WEG certificaat en deursticker voor de "instelling in beweging"



Breng beweging in huis



Wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit van Paderborn toont aan dat door training met **G-WEG** de loopvaardigheid verbetert. Training met de **G-WEG** bevordert staplengte en loopsnelheid – essentieel voor dagelijkse activiteiten.

Het geeft meer zelfvertrouwen, minder zorgdruk en minder valincidenten.

G-WEG betekent concreet, effectief en laagdrempelig werken aan mobiliteit.

Investeer in een interventie die écht verschil maakt — op weg naar meer zelfredzaamheid voor iedereen.



G-WEG® GmbH
Goethestraße 43
59555 Lippstadt, Duitsland

+49 2941 922887

www.g-weg.com/nl/

info@g-weg.com



Als je het **LOPEN** niet traint, verlies je het **VERMOGEN** om te lopen



www.g-weg.com/nl/

Samen in beweging

G-WEG® - voordelen

Het **G-WEG-concept** is ontwikkeld en getest om vallen te voorkomen en het lopen te verbeteren van

- senioren
- mensen met dementie
- mensen met neurologische aandoeningen
 - CVA
 - MS
 - Parkinson
- mensen met orthopedische aandoeningen

De eenvoudige oefeningen -uit het leven gegrepen- versterken de zelfredzaamheid, vergroten het zelfvertrouwen en verbeteren de mobiliteit.

De G-WEG is een therapeutische loopmat van 6 m lang en 1,20 m breed met een doordacht design. Hij is snel uit- en op te rollen en is daardoor ook geschikt voor korte beweegmomenten bv. in de gang.



Een nieuwe kijk op valpreventie

G-WEG® - gebruik

Het **G-WEG-concept** wordt ingezet in

- woonzorgcentra en dagbesteding
- verpleeghuizen en in de ambulante zorg
- fysio- en ergotherapiepraktijken
- ziekenhuizen (afdeling geriatrie)
- revalidatiecentra
- sportclubs en verenigingen

Met het **G-WEG-concept** kan iedereen blijven lopen – ook met wandelstok of rollator!

G-WEG is een waardevolle aanvulling:

- **Stimuleert de gezondheidsvooruitgang**
- **Ondersteunt en bestendigt therapiedoelen**
- **Maakt het toepassen van zorgstandaarden voor mobiliteit eenvoudig en tijdbesparend**

Voor zorgmedewerkers biedt het een praktische en effectieve manier om mobiliteit dagelijks te bevorderen.



Blijf soepel en mobiel, elke dag

G-WEG® - methode

Het **G-WEG-concept** biedt volop mogelijkheden om motorische en cognitieve vaardigheden te combineren en te stimuleren – zowel individueel als in groepsverband.

Met de 98 oefenkaarten kun je zelfs zonder beweegachtergrond direct aan de slag.

98 De oefenkaarten bieden inspiratie voor een complete mobiliteitstraining en zijn ingedeeld, van makkelijk tot moeilijk, in vijf categorieën,

Differentiatie: elke oefening kan in drie verschillende loopbreedtes worden uitgevoerd.

Categorieën

1. **Basics** – eenvoudige oefeningen voor iedereen
2. **Individueel met een attribuut** – Dual-Task opdrachten
3. **In duo's zonder attribuut** – beweging en geheugen
4. **In duo's met attribuut** – Dual-Task opdrachten
5. **Grote groep** – gezamenlijke loop- en valpreventie training

